



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:  
\_\_\_\_\_/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Льготная категория 1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100		0	0,1	1
<b>Итого</b>				<b>18,5</b>	<b>15,7</b>	<b>66,4</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,6	3,4	11,4	87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
<b>Итого</b>				<b>19,4</b>	<b>23,2</b>	<b>89,2</b>	<b>666</b>
<b>Всего</b>				<b>40,8</b>	<b>41,4</b>	<b>168,1</b>	<b>1260</b>



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:  
\_\_\_\_\_/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Льготная категория 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
<b>Итого</b>				<b>21,4</b>	<b>18,2</b>	<b>78,9</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>24,7</b>	<b>108,6</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>44,8</b>	<b>42,9</b>	<b>187,5</b>	<b>1396</b>



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:  
\_\_\_\_\_/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

### Младшие классы 1 смена

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100			0,1	1
<b>Итого</b>				<b>18,5</b>	<b>15,7</b>	<b>66,4</b>	<b>511</b>
<b>Всего</b>				<b>18,5</b>	<b>15,7</b>	<b>66,4</b>	<b>511</b>



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:  
\_\_\_\_\_/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

### ММС 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>24,7</b>	<b>108,6</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>23,4</b>	<b>24,7</b>	<b>108,6</b>	<b>802</b>



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:  
\_\_\_\_\_/Лебедев П.В./

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

### Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>24,7</b>	<b>108,6</b>	<b>802</b>
<b>Всего</b>				<b>23,4</b>	<b>24,7</b>	<b>108,6</b>	<b>802</b>