



**План работы летней смены
«Студия здоровое поколение»
лагеря дневного пребывания «Зелёная планета»
МОБУ СОШ с. Белое Озеро**



2021 г.

| Дата | Время | Режимные моменты | Мероприятие | Ответственные |
|---|---------------|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| 7 июня – 1 день студии здоровое поколение. «Открытие лагеря» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровительные мероприятия | Организационные вопросы. Знакомство с режимом и планом работы лагеря, формирование отрядов, выбор названия отряда, песни, девиза, эмблемы. Оформление отрядных комнат. Спортивно-игровая программа | Воспитатели Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Праздник «Открытие лагеря». Конкурс рисунков «Мой край родной». | Воспитатели I отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ «Правила поведения в лагере». Инструктаж по ТБ «Осторожно, огонь!». Практическое занятие «Эвакуация детей на случай пожара». | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков | Конкурс – визитка отрядов. Распределение обязанностей, оформление отрядных уголков. Поход в СДК. Работа кружков. | Воспитатели |
| 8 июня – 2 день студии здоровое поколение. «День ПДД» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». Спортивно-игровая программа «Ловкие, сильные, смелые». | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Игра по станциям «Дорожная азбука». Игры на сплочение отряда. | Воспитатели II отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ПДД. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков | Разработка индивидуального безопасного маршрута в ЛДП. Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|--|---|----------------------------------|
| 9 июня – 3 день студии здорового поколения. «Международный день друзей» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами?» Спортивно-игровая программа | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Конкурсно-игровая программа «Дружба – какое чудесное слово». | Воспитатели III отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при организации общественно-полезного труда | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Рисование на тему «Мои друзья». Просмотр мультфильмов. Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций. | Воспитатели |
| 10 июня – 4 день студии здорового поколения. «Модный приговор» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Зеленая аптечка». Первая помощь при укусе насекомых». Спортивно-игровая программа Поездка В бассейн «Зилим» п. Красноусольский | Физ. работник Воспитатели |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд. Акция «Чистый школьный двор». | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Развлекательно-игровая программа «Модный приговор» (из бросового материала). | Воспитатели IV отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ «Правила поведения детей при прогулках и походах», при встрече с дикими животными. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков | Поход в СДК кинотеатр. Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций. | Воспитатели |
| 11 июня – 5 день студии здорового поколения. «День туриста» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Игровая программа на свежем воздухе. Экскурсия в страусиную ферму. | Физ. работник Воспитатели |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Звездный час «Природа и я – верные друзья!». | Воспитатели V отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|---|---|---------------------------------|
| 12 июня – 6 день студии здорового поколения. «День России» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья Минутка здоровья «Как уберечь себя от укуса клещей» Спортивно-игровая программа | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Интеллектуально-творческая игра «Мы – граждане России» | Воспитатели I отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ по правилам поведения в экстремальных ситуациях | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Конкурс рисунков, выставка асфальтной живописи «Мы любим тебя, Родина». Подготовка к конкурсу следующего дня. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |
| 13 июня – 7 день студии здорового поколения. «День Индейца» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Как уберечь себя от укусов комаров». Спортивно-игровая программа. | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Конкурсно-игровая программа «Мы – индейцы» | Воспитатели II отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при пользовании колюще-режущими инструментами | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Соревнование по стрельбе из лука («Дартс») Конкурс на лучшую индейскую раскраску и костюм. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|---|--|----------------------------------|
| 14 июня – 8 день студии здоровое поколение. «День талантов» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «О вреде курения и алкоголизма». Спортивно-игровая программа | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Шоу талантов «Лучше всех!» | Воспитатели III отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при пользовании электрическими приборами | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Работа кружков и секций. Подвижные игры на свежем воздухе. | Воспитатели |
| 15 июня – 9 день студии здоровое поколение. «День приключений» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Личная гигиена – залог здоровья». Спортивно-игровая программа | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | «Время приключений» (поиск клада) | Воспитатели IV отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |
| 16 июня – 10 день студии здоровое поколение. «В гостях у сказки». «Мисс Баба Яга» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Зелёная аптека. Первая помощь при укусе насекомых». Спортивно-игровая программа. | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Развлекательно-игровая программа «Мисс Баба Яга» | Воспитатели V отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ на водоемах в летний период | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к конкурсу следующего дня. Работа кружков и секций. Просмотр фильма. Подвижные игры. | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|---|--|----------------------------------|
| 17 июня – 11 день студии здорового поколения. «Танцы на ТВ» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Зеленая аптека. Лекарственное растение – подорожник». Спортивно-игровая программа. Поездка в бассейн «Зилим» п. Красноуольский | Физ. Работник Воспитатели |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Развлекательная программа. Шоу «Танцы на ТВ» | Воспитатели I отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ по правилам поведения в общественных местах | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к конкурсу следующего дня. Выбор песен на конкурс «Голос – дети!» Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |
| 18 июня – 12 день студии здорового поколения. «Голос – дети!» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «О вреде употребления психотропных средств» Спортивно-игровая программа Экскурсия в страусиную ферму. | Физ. Работник Воспитатели |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Конкурсная программа «Голос – дети!». | Воспитатели II отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ и правила поведения в общественных местах, по противодействию терроризму. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Просмотр мультфильмов. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |
| 19 июня– 13 день студии здорового поколения. «Мисс лагеря» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Правильное питание». Спортивно-игровая программа | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Конкурсная программа «Мисс лагеря» | Воспитатели III отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ «Правила поведения с незнакомыми людьми» | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Спортивная программа «Быстрее. Выше. Сильнее!». Подготовка к мероприятию следующего дня «Смотр строя и песни». Просмотр мультфильмов. Работа кружков и секций. | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|---|--|---------------------------------|
| 20 июня – 14 день студии здорового поколения. «Мы – будущие защитники своей Родины» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Как беречь глаза» Спортивно-игровая программа. | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Игра «Зарница». Конкурс военной песни. | Воспитатели IV отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при посещении музеев и театров | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Конкурс рисунков «Мы – будущие защитники своей Родины». Школьный видеосалон. Подготовка к конкурсу «Мистер лагеря». Работа кружков и секций | Воспитатели |
| 21 июня – 15 день студии здорового поколения. «Мистер лагеря» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» Спортивно-игровая программа «О, Спорт, ты – мир». | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Конкурсная программа «Мистер лагеря» | Воспитатели V отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ «Один дома» | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спорт. секций | Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |
| 22 июня – 16 день студии здорового поколения. «День памяти и скорби» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки». Спортивно-игровая программа | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | «Память сердца» – урок памяти к Дню памяти и скорби. Возложение цветов к памятнику. | Воспитатели I отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при посещении массовых мероприятий. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к мероприятию следующего дня. Работа кружков и секций. Подвижные игры. | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|---|--|----------------------------------|
| 23 июня – 17 день студии здоровое поколение. Олимпийский день | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Мой рост и вес». Спортивно-игровая программа «О, Спорт, ты – мир» | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Малые Олимпийские игры. Веселые эстафеты. | Воспитатели II отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при проведении спортивных соревнований. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | «Веселый репортаж» - конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему. Подготовка к конкурсу следующего дня. Разучивание песен и сценок о дружбе. Работа кружков и секций. | Воспитатели |
| 24 июня – 18 день студии здоровое поколение. Спортивный праздник «День здоровья» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «ЗОЖ». Спортивно-игровая программа «Зарядка и я». Поездка в бассейн «Зилим» п. Красноусольский | Физ. Работник Воспитатели |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Спортивный праздник «День здоровья». Легкоатлетический кросс на первенство лагеря. | Воспитатели III отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм во время посещения лагеря дневного пребывания. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к конкурсу следующего дня. Просмотр мультфильмов. Работа кружков и секций. | Воспитатели |
| 25 июня – 19 день студии здоровое поколение. День футбола. | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Спортивно-игровая программа. Экскурсия в страусиную ферму. | Физ. работник Воспитатели |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Футбольная викторина. Конкурс знатоков спорта «Турнир эрудитов» | Воспитатели IV отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм во время посещения лагеря дневного пребывания. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Подготовка к конкурсу следующего дня. Просмотр мультфильмов. Работа кружков и секций. | Воспитатели |

| | | | | |
|--|---------------|---|---|--------------------------------|
| 26 июня – 20 день студии здорового поколения. «День спорта» | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Спортивно-игровая программа. | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Соревнования «Ловкие, сильные, смелые». | Воспитатели V отряда |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ во время летних каникул. | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Беседа «Нет – вредным привычкам!». Подготовка к конкурсу следующего дня. Просмотр мультфильмов. Работа кружков и секций. | Воспитатели |
| 27 июня – 21 день студии здорового поколения. День расставания. Закрытие лагеря | 09.00 – 10.30 | Спортивно-оздоровит. мероприятия | Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию». Спортивно-игровая программа. | Физ. работник |
| | 10.30 – 11.00 | Общественно-полезный труд | | Воспитатели |
| | 11.00 – 12.00 | Обще-лагерное мероприятие | Праздничная программа «Закрытие лагеря». Конкурс детских презентаций, лучшего клипа о лагере. | Воспитатели совместно |
| | 12.00 – 12.30 | Инструктажи | Инструктаж по ТБ во время летних каникул | Воспитатели |
| | 13.00 – 14.30 | Отрядные дела, работа кружков и спортивных секций | Детская дискотека. Работа кружков и секций | Воспитатели |