



«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
/Кириллова О.В./

МЕНЮ

15 июня 2021 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	4,5	5,7	20,5	164
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,4	30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,6	16	111
Итого				7,8	6,3	43,9	305
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	85
Итого				0,1	0,1	20,9	85
Обед							
2018	43	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	30	1,2	3,6	2,9	48
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,1	3,1	5,7	57
2018	145	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,8	12,6	14,7	231
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	0,5	13,4	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				21	20	68,8	567
Полдник							
2011	399	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННОЙ	105	5,1	8,3	36	239
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				9	9,9	75,7	428
Всего				37,9	36,3	209,3	1385